

Heute gehe ich früher schlafen!

Gute Vorsätze und Gedanken zum Tag des Schlafes am 15. März



Am 15. März ist der Tag des Schlafes – vielleicht ein guter Anlass, um lang gehegte Vorsätze in die Wirklichkeit umzusetzen? Im Grund ist uns allen bewusst, dass Schlaf eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden und Lebensqualität spielt. Wir regenerieren uns im Schlaf, verarbeiten den Tag, schöpfen neue Energie und festigen ganz nebenbei unsere Erinnerungen im Schlaf. Und trotzdem ist abends oft noch etwas zu erledigen, ein lang verschobenes Telefonat fällig oder einfach die nächste Folge der Lieblingsserie verfügbar und zehren an der möglichen Schlafzeit.

Der World Sleep Day soll daran erinnern, wie wichtig gesunder Schlaf für uns ist. Nach Angaben der *American Sleep Association* leiden über 50 Millionen Menschen an einer Art der Schlafstörung. Am häufigsten wird dabei über Schlaflosigkeit geklagt. Neben Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung können aber auch kleine Hilfsmittel beim Ein- bzw. Durchschlafen helfen.

Die französische Marke **Morphée** hat sich nicht aus reinen Zufall nach Morpheus, dem Gott der Träume benannt. **Morphée** bietet unterschiedliche Produkte zur Entspannung, Meditation und Schlafbegleitung an. Alle Produkte funktionieren ohne Netzbetrieb, sind strahlungsfrei und bieten ein wunderbares Spektrum an Möglichkeiten.

Ihr PR-Kontakt:

Andrea Stadler

Mail: andrea.stadler@hutter.net | Tel.: 08221 369634

Hutter Trade GmbH & Co. KG | Bgm.-Landmann-Platz 1-5 | 89312 Günzburg
Mehr Infos finden Sie auf www.hutter-trade.com

Guter Schlaf beginnt bei den Kleinsten: Mein kleiner Morphée für Kinder ab 3 Jahren.



Der kleine Morphée erinnert an ein kleines Radio und bietet 192 meditative Reisen, um Kinder auf die Schlafenszeit vorzubereiten oder zur Ruhe zu kommen. Das Besondere daran? Die Kinder können mittels zwei kleiner Räder die Hauptfigur (z.B. Gorilla, Elefant, Giraffe etc.) als auch die Umgebung (z.B. Dschungel, Weltall, Strand etc.) der Geschichte. So entstehen viele unterschiedliche Geschichten, die sich die Kinder selbst zusammenstellen können. Die Bedienung ist intuitiv und im wahrsten Sinne des Wortes kinderleicht.

Entspannungs- und Meditationshilfe für Erwachsene mit Morphée



Bei dem Entspannungsprodukt für Erwachsene entscheiden drei Stellräder über die gewünschte Dauer (8 oder 20 Minuten), Thema (Atmung, Bewegung, Fantasiereise, Naturgeräusche, Body Scan, Rhythmische Meditation oder Pause) und Sitzung (pro Thema 8 verschiedene Sitzungen möglich). So kann für jeden Bedarf die passende Einstellung gewählt werden. Morphée glänzt nicht nur mit tollen Inhalten, sondern auch mit formschönem Design und einem handlichen Format.

Entspannung und Meditation für unterwegs mit Morphée Zen



Morphée Zen hat die Form von einem Kieselstein, beinhaltet ein paar Kopfhörer und liegt geschmeidig in der Hand. So kann die kleine Entspannungshilfe mitgenommen und überall genutzt werden. Fahrten und Wartezeiten können ideal genutzt werden, indem Morphée Zen Ruhe und Gelassenheit bringt. Morphée Zen bietet 6 Themenbereiche mit je 12 Sitzungen von 5 – 2 Minuten Dauer an und bietet somit die optimale Bandbreite für jede Situation an.

Tauchen Sie in die Produktwelt von Morphée ein, entspannen Sie sich und schöpfen Sie neue Kraft und Energie für sich und Ihren Alltag!

Ihr PR-Kontakt:

Andrea Stadler

Mail: andrea.stadler@hutter.net | Tel.: 08221 369634

Hutter Trade GmbH & Co. KG | Bgm.-Landmann-Platz 1-5 | 89312 Günzburg
Mehr Infos finden Sie auf www.hutter-trade.com